



## VGC Collegelid Bianca Debaets bevoegd voor Welzijn, Gezondheid, Gezin en Gelijke Kansen

PERSUITBERICHT

### Voor een borstvoedingsvriendelijker Brussel



Brussel, 3 augustus 2017

**Uit onderzoek blijkt dat slechts 1 op de 2 moeders borstvoeding durft te geven op publieke plaatsen<sup>1</sup>. Maar drie op de vier moeders vindt dat borstvoeding geven op een openbare plaats, normaal zou moeten zijn. Dat vinden expertisecentrum Kraamzorg Volle Maan en VGC Collegelid voor Gezin, Bianca Debaets, ook. Daarom lanceerden ze vandaag de sensibiliseringscampagne 'Borstvoeding welkom'. Horecazaken kunnen met een eenvoudige sticker op hun deur of raam aan te geven dat mama's er welkom zijn om hun kind borstvoeding te geven.**

De laatste officiële cijfers in Vlaanderen (2015) leren dat 77% van de mama's na de geboorte van hun baby met borstvoeding starten. Op 6 dagen krijgt 65% van de baby's uitsluitend borstvoeding. Na drie maanden zakt dat cijfer naar amper 32,5%. Na 6 maanden geeft gemiddeld nog amper 9,6% van de vrouwen uitsluitend borstvoeding.

Uit het onderzoek blijkt ook dat een afkeurende omgeving moeders sneller doet stoppen met borstvoeding. Praktische beslommeringen kunnen een drempel zijn voor borstvoedende mama's om buiten te komen. Jonge moeders die op stap gaan met hun baby en borstvoeding geven, weten niet altijd goed waar ze welkom zijn om hun kindje rustig te voeden en waar ze ook hun baby kunnen verluieren.

Met dit project willen VGC Collegelid Bianca Debaets en expertisecentrum Kraamzorg Volle Maan werken aan de drempels die moeders ondervinden en de handen in elkaar slaan om Brussel borstvoedings- en babyvriendelijker te maken. Chicago Café, Kaffabar, Monk, en Bar Recyclart hebben zich al geëngageerd en staan klaar om jonge ouders en hun baby's warm te ontvangen.

*Bianca Debaets: "Er zijn meer dan 50.000 baby's (tussen 0 en 3 jaar) in Brussel. En moeders hebben soms heel wat werk met hun kleinste ketjes. Het is dan heel fijn dat horecazaken het hen makkelijker maken om borstvoeding te geven. We hoeven dat niet in een reglement te genieten, maar we stimuleren graag zoveel mogelijk horecazaken in Brussel om hun beste beentje voor te zetten voor ouders en hun kinderen. Zo maken we van onze stad een gezinsvriendelijk gewest."*

Expertisecentrum Kraamzorg Volle Maan ziet het ook als een signaal naar de samenleving: borstvoeding is een natuurlijk en eenvoudig gebeuren en moet kunnen in publieke aangelegenheden. Naast de sticker biedt de campagne horecazaken ook een borstvoedingskussen ter beschikking en een verschoonhoekje. Een aantal horecazaken, zoals het Chicago Café waar de campagne gelanceerd

---

<sup>1</sup> "Succesvol borstvoeding geven in Vlaanderen. Kan dat?", De Bakermat, 2006

werd, zijn al pionier in die oudervriendelijke aanpak. Een warm onthaal, een glaasje water dat wordt aangeboden, hulp met het “parkeren” van de buggy, even op de baby letten als de mama naar toilet gaat ... het zijn kleine dingen maar ze maken het dubbel zo aangenaam om je baby te voeden in het openbaar. Ook aan de oudere broers en zusjes wordt gedacht: een kinderstoel, wat speelgoed ...

Een overzicht van de locaties en de tips is terug te vinden op de website van het ECK Volle Maan [www.expertisecentrum-vollemaan.be](http://www.expertisecentrum-vollemaan.be) of op [www.wegwijsborstvoeding.be](http://www.wegwijsborstvoeding.be). Horecazaken, handelszaken of organisaties die graag borstvoedingsvriendelijk willen worden, kunnen contact opnemen met het ECK Volle Maan via [info@expertisecentrum-vollemaan.be](mailto:info@expertisecentrum-vollemaan.be)

**Waarom borstvoeding?** Omdat borstvoeding zoveel voordelen biedt, in het bijzonder voor de gezondheid en ontwikkeling van het kind maar ook voor de moeder, adviseert de Wereldgezondheidsorganisatie kinderen tot de leeftijd van 6 maanden uitsluitend borstvoeding te geven en borstvoeding tot de leeftijd van 2 jaar als melkvoeding te blijven geven. Ook na de leeftijd van 2 jaar kan borstvoeding zolang moeder en kind dit wensen. Borstvoeding heeft ook economische voordelen en is goed voor het milieu.

De sticker:



Expertisecentrum Kraamzorg Volle Maan



Koningsstraat 296  
1210 Brussel  
[www.expertisecentrum-vollemaan.be](http://www.expertisecentrum-vollemaan.be)  
Facebook: expertisecentrum kraamzorg volle maan  
[info@expertisecentrum-vollemaan.be](mailto:info@expertisecentrum-vollemaan.be)  
0493 40 29 31  
0478/88.11.86

Adviseur communicatie VGC Collegelid

Anton Maertens  
[amaertens@gov.brussels](mailto:amaertens@gov.brussels)  
0485/087.021