



PERSBERICHT

VGC Collegelid Bianca Debaets geeft stilte een plaats in kwaliteitsvolle zorg voor Brusselaars

In samenwerking met de sociale-culturele beweging Waerbeke heeft VGC Collegelid Bianca Debaets in Muntpunt een studievoormiddag georganiseerd over de noden en uitdagingen van iedereen die op een of andere manier betrokken is bij een kwaliteitsvolle zorg in Brussel.

Professionelen uit de medische en therapeutische wereld en ervaringsdeskundigen in stilte- en rustbeleving werden samengebracht. Edel Maex, psychiater en mindfulness-trainer, en Dirk De Wachter, psychiater en psychoterapeut, verduidelijkten hun visie rond stilte en rust binnen zorg. Zeker in de Brusselse stedelijke context is de situatie op het terrein zeer uitdagend. Bianca Debaets wil een inspirerend en verkennend traject opzetten voor iedereen die bij kwaliteitsvolle zorg voor Brusselaars betrokken is.

Collegelid Bianca Debaets: “Tijdens mijn jaren als Brussels volksvertegenwoordiger is ‘stilte’ steeds één van mijn aandachtspunten geweest. Vandaag, bij de start van de nieuwe legislatuur, willen we de koppeling stilte, welzijn en gezondheid maken. Ik wil de heilzame werking van stilte en rust ook een plaats te geven in de Brusselse zorg. Stilte en rust zijn immers levensnoodzakelijk en dragen bij tot een kwaliteitsvolle omgang met de wereld, de anderen en zichzelf.”

De tijdens de studiedag aangereikte ideeën en goede praktijkvoorbeelden gebruikt Collegelid Debaets om haar VGC beleid te verfijnen.

Perscontacten: Stijn Van Eynde – svaneynde@debaets.irisnet.be : 0490 66 60 28